

## Asperge – un vrai régal même en sandwich

---

L'asperge est également nommée « légume royal » ou « ivoire à manger » par les gourmets. Qu'elle soit verte ou blanche, on la trouve et l'utilise partout durant la saison des asperges, de fin avril à fin juin.

Cela fait longtemps que l'on ne la cuisine plus seulement en velouté d'asperges ou à l'eau avec une sauce hollandaise – l'asperge est également merveilleuse en sandwich, comme le montrent ces images :

